|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Исполняющий обязанности директора  КУВО «УСЗН Россошанского района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронина И.Н.    « » 2022г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на август 2022года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.08.2022г.** | 9:00 – 12:00 | 1. Автопрогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Контроль артериального давления.  4. Консультирование по социально-бытовым вопросам. Тема: «Безопасное поведение в местах массового скопления людей».  5. День памяти пророка Илии - престольный праздник города Россошь.  6. Посещение Божественной литургии и праздничного молебна Ильинского кафедрального собора.  7. Прогулка по территории храмового комплекса с посещением ярмарки декоративно-прикладного искусства местного Дома ремесел культурно - досугового объединения «Вдохновение».  8. Смотровые площадки с казачьими играми и угощениями. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **09.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений.  5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки.  6. Настольная игра: Домино.  7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений.  5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки.  6. Настольная игра: Домино.  7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть. |
| **11.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений.  5.Творческие моменты - «Волшебный клубок».  6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».  7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений.  5.Творческие моменты - «Волшебный клубок».  6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».  7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть. |
| **16.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.  5. Онлайн-занятие по нейробике (упражнение для развития мозга, памяти и внимания).  6. Настольная игра: Сорви Башню!  7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Тема: Осторожно мошенничество! | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.  5. Онлайн-занятие по нейробике (упражнение для развития мозга, памяти и внимания).  6. Настольная игра: Сорви Башню!  7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Тема: Осторожно мошенничество! |
| **19.08.2022г.** | 9:00 – 12:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина первое упражнение.  5. День Чуда – своими руками.  Трехлетий Спас – православная беседа.  Развлекательна шуточная игра: «Чудо-мешок». Конфетные пожелания – напутствия!  Презентация фото-фильма «Чудеса своими руками»  Мастер –класс – изготовление славянских оберегов.  6. Чайная церемония.  7. Фотосессия. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В.  МКУК «Межпоселенческая библиотека имени А.Т. Прасолова».  Автор и создатель изделий ручной работы  Л. А. Черкасов |
| **23.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.  5. Интерактивная игра «Соображарий».  6. Занятие по арт-терапии «Пластилиновое вдохновение». Сеанс релаксации «Водопад».  7. Школа безопасности. Тема: Пищевая безопасность. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.  5. Интерактивная игра «Соображарий».  6. Занятие по арт-терапии «Пластилиновое вдохновение». Сеанс релаксации «Водопад».  7. Школа безопасности. Тема: Пищевая безопасность. |
| **26.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.  6. Онлайн концерт «Старые песни о главном».  7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.  6. Онлайн концерт «Старые песни о главном».  7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность. |
| **30.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрация внимания.  6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».  7. Школа безопасности. Тема: Эргоэкономика. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрация внимания.  6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».  7. Школа безопасности. Тема: Эргоэкономика. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.