|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Заместитель директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на июнь 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.06.2023г**  **02.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Онлайн-концерт.  5. Музыкальная терапия «Звуки природы».  6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **05.06.2023г.**  **06.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Пушкинский день «Я помню чудное мгновенье…»:**  1. Час библиотерапии. Литературная беседа-познание «Пушкина читает весь мир!» из уст заведующей отделением по работе с инвалидами и лицами пожилого возраста МКУК межпоселенческая библиотека им. А.Т. Прасолова.  2. Минуты пушкинской поэзии « Я помню чудное мгновение…» в исполнении детей волонтеров МБОУ СОШ №10.  3. Квест «Загадки А.С. Пушкина». Конкурс и викторина.  4. Пушкинская открытка «Мастер-класс».  5. Беседа за чаем. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **07.06.2023г.**  **08.06.2023г.**  **09.06.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Творческие моменты.  5. Настольные развивающие игры «Соображарий».  6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **13.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День маленького путешествия:**  1. Авто-прогулка по городу и в хутор Херсонский.  2. Посещение контактного мини зоопарка «Зверюшки» х. Херсонский Россошанского района.  3. Общение с жителями зоопарка, угощение из рук кроликов, морских свинок, декоративных курочек, песчаные мышки, фазаны и добрые лошади.  4. Экскурсия и прогулка по территории зоопарка.  5. Фото-сессия.  6. Чаепитие на свежем воздухе.  Поздравление наших именинников! | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **14.06.2023г.**  **15.06.2023г.**  **16.06.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Час рукоделия «Волшебный клубок».  5. Настольные развлекательные игры «Сорви Башню».  6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулок».  7. Поздравление наших именинников!  Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **19.06.2023г.**  **20.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **Неделя физической активности:**  1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Неспешная прогулка  Посещение городского парка «Юбилейный».  5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Физическая активность в пожилом возрасте». | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **22.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День памяти и скорби «Пусть свечи памяти горят…», посвященное Дню начало ВОВ:**  1. Мастер – класс «Цветок памяти».  2. Авто-прогулка с посещением памятных мест ВОВ и мемориалов. Торжественное возложение цветов.  3. Свеча памяти и поминовение павших героев в храмовом комплексе.  4. Информационный час «День памяти и скорби». | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **26.06.2023г.**  **27.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **С днем пожилой молодежи!**  **Костюмированное тематическое мероприятие.**  1. Поздравление наших именников!  2. Развлекательный сценарий:  - игры  -конкурсы  - призы  - мини-концерт  3. Фото-сессия под девизом « Смотри на возраст веселей. Мы с каждым годом все сочней!».  4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **28.06.2023г.**  **29.06.2023г.**  **30.06.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Психологический тренинг «Установление контакта».  5. Аудио-терапия – расслабление нервной системы «Водопад».  6. Школа безопасности «Психологическая безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог: Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.