|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Начальник отдела комплексного социального  обслуживания населения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на май 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Праздник Весны и Труда**  **Культурно-досуговое мероприятие**  **«Девять дней ликующего мая»:**  1. Прогулка в городском парке «Юбилейный».  2. Дыхательная гимнастика на свежем воздухе.  3. Фотоконкурс «Как молоды мы были!».  4. Игра «Дачные истории».  5. Пикник. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **04.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Праздничное мероприятие**  **«Поклонимся великим тем годам…»:**  1. Песни Победы «Хотят ли русские войны…» в исполнении народного хора ветеранов «Славянка» под руководством Натальи Вячеславовны Тарабриной.  2. Стихи, рожденные в окопах «Поклонимся великим тем годам» в исполнении Ольги Владимировны Виткаловой.  3. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Звенит Победой май цветущий».  4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **10.05.2023г.**  **12.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Рисуем с любовью.  5. Лекция – тренинг «Восстановление личностного и социального статуса получателей социальных услуг».  6. Школа безопасности «Центр по ГО и защите от ЧС»  Лекция «Пожарная безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **15.052023г.**  **16.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День любви к деревьям:**  1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Прогулка на природе.  Энергия леса – обнимаем деревья.  5. Гарденотерапия – высадка саженцев и цветов.  6. Игра-викторина «Что мы знаем о деревьях».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений на свежем воздухе.  8. Пикник на природе. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **17.052023г.**  **18.05.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | **День борьбы с Артериальной Гипертонией.**  1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Рукодельные процессы и снятие стресса.  5. Настольные игры.  6. Школа безопасности «Осторожно высокое давление!».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений и правильное дыхание. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **22.05.2023г.**  **23.05.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Арт-терапия  5.Психологический тренинг «Установление контакта».  6. Школа безопасности «Пищевая безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **24.05.2023г.**  **25.05.2023г.**  **26.05.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Вознесение Господне!  Духовная беседа иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора « Библейская история праздника».  5. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог: Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **29.05.2023г.** | 9:00 – 12:00 | **Всемирный день здорового пищеварения.**  1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А.  «Правильное питание в пожилом возрасте».  5. Интеллектуально – познавательная игра  « Путешествие в страну здорового питания».  6. Чайная церемония. Полезность и вкусность травяных чаев! | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **30.05.2023г.**  **31.05.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Онлайн-концерт.  5. Музыкальная терапия.  6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.