|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Начальник отдела комплексного социального обслуживания населения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на май 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Праздник Весны и Труда****Культурно-досуговое мероприятие****«Девять дней ликующего мая»:**1. Прогулка в городском парке «Юбилейный».2. Дыхательная гимнастика на свежем воздухе.3. Фотоконкурс «Как молоды мы были!».4. Игра «Дачные истории».5. Пикник. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **04.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Праздничное мероприятие****«Поклонимся великим тем годам…»:**1. Песни Победы «Хотят ли русские войны…» в исполнении народного хора ветеранов «Славянка» под руководством Натальи Вячеславовны Тарабриной.2. Стихи, рожденные в окопах «Поклонимся великим тем годам» в исполнении Ольги Владимировны Виткаловой. 3. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Звенит Победой май цветущий».4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **10.05.2023г.****12.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рисуем с любовью.5. Лекция – тренинг «Восстановление личностного и социального статуса получателей социальных услуг».6. Школа безопасности «Центр по ГО и защите от ЧС» Лекция «Пожарная безопасность».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **15.052023г.****16.05.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День любви к деревьям:**1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Прогулка на природе.Энергия леса – обнимаем деревья.5. Гарденотерапия – высадка саженцев и цветов.6. Игра-викторина «Что мы знаем о деревьях».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений на свежем воздухе.8. Пикник на природе. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **17.052023г.****18.05.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | **День борьбы с Артериальной Гипертонией.**1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рукодельные процессы и снятие стресса. 5. Настольные игры.6. Школа безопасности «Осторожно высокое давление!».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений и правильное дыхание. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **22.05.2023г.****23.05.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Арт-терапия5.Психологический тренинг «Установление контакта».6. Школа безопасности «Пищевая безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **24.05.2023г.****25.05.2023г.****26.05.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Вознесение Господне!Духовная беседа иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора « Библейская история праздника».5. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог: Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **29.05.2023г.** | 9:00 – 12:00 | **Всемирный день здорового пищеварения.**1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Правильное питание в пожилом возрасте».5. Интеллектуально – познавательная игра « Путешествие в страну здорового питания».6. Чайная церемония. Полезность и вкусность травяных чаев! | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **30.05.2023г.****31.05.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Онлайн-концерт. 5. Музыкальная терапия.6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.