|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Начальник отдела комплексного социального  обслуживания населения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на март 2023 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.03.2023г.**  **02.03.2023г.**  **03.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4.Онлайн занятие по нейробике.  5. Арт-терапия «Магия цвета».  Тема: цветовая палитра, оттенки. Сочетание цветов. Ваш любимый цвет?  6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулки».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **06.03.2023г.**  **07.03.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Международный женский день – 8 марта.  Поздравления: За милых Дам! История праздника.  5. Концертная программа.  6. Викторина, конкурсы.  7. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **09.03.2023г.**  **10.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Лото».  5. Конкурс «Интеллектуалы».  6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **13.03.2023г.**  **14.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Лекция: «Как правильно пользоваться техническими средствами реабилитации».  5. Настольная игра «Соображарий».  6. Школа безопасности « Юридическая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **15.03.2023г.**  **16.03.2023г.**  **17.03.2023г.** | 9:00 – 12:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Мастер- класс по созданию весеннего коллажа из подручных материалов.  Что такое скрапбукинг? Как получить максимальное удовольствие от творческого процесса в данной технике.  5. Настольная игра «Шашки».  6. Школа безопасности «Безопасность в вашем доме».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **20.03.2023г.**  **21.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Психологический тренинг: Автопортрет. Возможность заглянуть внутрь себя, определить свои личные особенности характера, адекватный анализ.  5. Мастер – класс по созданию весенней открытки. Уроки скрапбукинга.  6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог: Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **22.03.2023г.**  **23.03.2023г.**  **24.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Познавательная викторина « Географические шарады».  5. Онлайн концерт «Песни советских времен».  6. Школа безопасности «Эргоэкономика».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **27.03.2023г.**  **28.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Домино».  5. Беседа: У книжной полки. Ваши любимые книги? Выразительное прочтение стихов.  6. Школа безопасности «Противопожарная безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **29.03.2023г.**  **30.03.2023г.**  **31.03.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Лото».  5. Рисуем с любовью. Мастер-класс «Абстракция».  6. Школа безопасности «Безопасность в общественных местах».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.