|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:ДиректорКУВО «УСЗН Россошанского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронина И.Н.  « » 2022г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на сентябрь 2022года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.09.2022г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Занятие по развитию стратегического мышления, памяти и концентрация внимания: тренажер «КУБИК–РУБИК» 6. Мастер-класс «Рисуем с любовью». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Эргоэкономика.8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **05.09.2022г.****06.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение первого упражнения «Метроном». Правильная техника. 5. Настольная игра: Домино. 6. Музыка воспоминаний « Ретро-концерт». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Лекарственная безопасность.8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **07.09.2022г****09.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение второго упражнения «Взгляд в небо». Правильная техника. 5. Познавательное игровое мероприятие «Географические шарады».6. Поэтические минуты. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Спекуляция на здоровье. Как распознать обман.8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **12.09.2022г****13.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение третьего упражнения «Полурамка». Правильная техника.5. Поздравление наших именинников.6. Настольная игра: Магнитный словодел.7. Международный день вязания. Мастер-класс по созданию коврика своими руками.8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту.9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **14.09.2022г****16.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение четвертого упражнения «Мыслитель». Правильная техника. 5. Настольная игра: Шашки.6. Творческие моменты. Техника скрапбукинг. Создание коллажа. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Социальная безопасность.8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **19.09.2022г****20.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение пятого упражнения «Бабочка». Правильная техника.5. Поздравление наших именинников.  5. Настольная игра: Соображарий. Тренировка памяти, логики, мышления.6. Творческие моменты. Чудо-аппликация из цветной бумаги. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту.8. Обучающая лекция «Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда. Правила пользования».9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **21.09.2022г****23.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение шестого упражнения «Медведь». Правильная техника. 5. Рождество Пресвятой Богородицы. История праздника. Православная беседа.6. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Христианские пожелания». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Информационная безопасность.8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **26.09.2022г****27.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение седьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника. 5. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. История праздника. Православная беседа.6. Психологический тренинг «Мое хорошее настроение».7. Развитие мелкой моторики «Алмазная мозайка». 8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в ванной комнате.9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **28.09.2022г****30.09.2022г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:0015:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение восьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника. 5. День Веры, Любови и Надежды. История праздника. Традиции и обычаи.6. Круглый стол «Вселенскиебабьи именины». Интересные факты.7. Настольная игра – головоломка «Металлический пазл». 8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность во время прогулок.9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |