|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор  КУВО «УСЗН Россошанского района»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронина И.Н.    « » 2022г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на сентябрь 2022года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.09.2022г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.  5. Занятие по развитию стратегического мышления, памяти и концентрация внимания: тренажер «КУБИК–РУБИК»  6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».  7. Школа безопасности. Тема лекции: Эргоэкономика.  8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **05.09.2022г.**  **06.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение первого упражнения «Метроном». Правильная техника.  5. Настольная игра: Домино.  6. Музыка воспоминаний « Ретро-концерт».  7. Школа безопасности. Тема лекции: Лекарственная безопасность.  8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **07.09.2022г**  **09.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение второго упражнения «Взгляд в небо». Правильная техника.  5. Познавательное игровое мероприятие «Географические шарады».  6. Поэтические минуты.  7. Школа безопасности. Тема лекции: Спекуляция на здоровье. Как распознать обман.  8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **12.09.2022г**  **13.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение третьего упражнения «Полурамка». Правильная техника.  5. Поздравление наших именинников.  6. Настольная игра: Магнитный словодел.  7. Международный день вязания.  Мастер-класс по созданию коврика своими руками.  8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту.  9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **14.09.2022г**  **16.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение четвертого упражнения «Мыслитель». Правильная техника.  5. Настольная игра: Шашки.  6. Творческие моменты. Техника скрапбукинг. Создание коллажа.  7. Школа безопасности. Тема лекции: Социальная безопасность.  8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **19.09.2022г**  **20.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение пятого упражнения «Бабочка». Правильная техника.  5. Поздравление наших именинников.  5. Настольная игра: Соображарий. Тренировка памяти, логики, мышления.  6. Творческие моменты. Чудо-аппликация из цветной бумаги.  7. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту.  8. Обучающая лекция «Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда. Правила пользования».  9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **21.09.2022г**  **23.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение шестого упражнения «Медведь». Правильная техника.  5. Рождество Пресвятой Богородицы. История праздника. Православная беседа.  6. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Христианские пожелания».  7. Школа безопасности. Тема лекции: Информационная безопасность.  8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **26.09.2022г**  **27.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение седьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника.  5. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. История праздника. Православная беседа.  6. Психологический тренинг «Мое хорошее настроение».  7. Развитие мелкой моторики «Алмазная мозайка».  8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в ванной комнате.  9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **28.09.2022г**  **30.09.2022г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00  15:00 – 17:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.  2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.  3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение восьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника.  5. День Веры, Любови и Надежды. История праздника. Традиции и обычаи.  6. Круглый стол «Вселенскиебабьи именины». Интересные факты.  7. Настольная игра – головоломка «Металлический пазл».  8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность во время прогулок.  9. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |