|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Начальник отдела комплексного социального  обслуживания населения  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на февраль 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.02.2023г.**  **02.02.2023г.**  **03.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Сорви башню!».  5. Творческие моменты.  Коллаж из цветной бумаги «Зимняя деревня».  6. Школа безопасности « Электра-безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **06.02.2023г.**  **07.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Освещение вопросов по формированию здорового образа жизни.  Лекция « Соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, как залог долголетия».  5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук.  Снимаем стресс и напряжение с помощью рукоделия.  6. Школа безопасности « Пищевая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **08.02.2023г.**  **09.02.2023г.**  **10.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Лото».  5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук.  Снимаем стресс и напряжение.  6. Школа безопасности « Пищевая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **13.02.2023г.**  **14.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Тренинг «Общение и взаимодействие. Релаксация.  Уменьшение стресса и беспокойства».  Видеоролик «Звуки природы».  5. Настольная игра «Соображарий».  6. Школа безопасности « Юридическая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.С.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **15.02.2023г.**  **16.02.2023г.**  **17.02.2023г.** | 9:00 – 12:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Рисуем с любовью.  5. Настольная игра «Шашки».  6. Школа безопасности « Юридическая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **20.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы.  4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции»  5. Чаепитие.  6. Школа безопасности « Безопасность в быту».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **21.02.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по достопримечательностям нашего города.  Посещение памятника Второй мировой войны на мемориальном комплексе с Вечным огнем и памятника «Россошанцам – героям Гражданской войны».  2. Концертная программа, посвященная «Дню защитника Отечества - 23 февраля».  3. Совместное чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **22.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы.  4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции»  5. Чаепитие.  6. Школа безопасности « Безопасность в быту».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **27.02.2023г.**  **28.02.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольная игра «Лото».  5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок», создание ленточной пряжи, формирование клубков.  6. Школа безопасности « Пищевая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.