

Утверждаю:



Головченко Н.  
2023

**План мероприятий**  
**для посетителей Центра дневного пребывания**  
**на июль 2023года**

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
03.07.2023г. 04.07.2023г.	9:00 - 11:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольные игры. 5. Творческое занятие. 6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шиншона. Выполнение полного комплекса упражнений	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
05.07.2023г. 06.07.2023г. 07.07.2023г.	9:00 – 11:00 13:00- 15:00	<b>Рождество Иоанна Предтечи.</b> 1. Посещение храмового комплекса. 2. Библейская история «Рождество Иоанна Предтечи» и история праздника из уст иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора. 3. Живая беседа с Отцом Олегом. Вопросы и ответы. 4. Чаепитие.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

10.07.2023г. 11.07.2023г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка по городу.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья.</li> <li>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. День подбадривания одиноких.</li> </ol> <p>Психологический тренинг: «Одиночество – неизбежная часть жизни. Как справиться с одиночеством?»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Настольные игры.</li> <li>6. Школа безопасности «Осторожно! мошенники!».</li> <li>7. «Клуб бывших гипертоников»</li> </ol> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Психолог: Русанова Е.С.</p> <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
12.07.2023г. 13.07.2023г. 14.07.2023г.	9:00 – 11:00 13:00- 15:00	<p><b>Торжество Святых Апостолов Петра и Павла:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Посещение праздничного богослужения в Ильинском Кафедральном Соборе.</li> <li>2. Исповедь.</li> <li>3. Причастие.</li> <li>4. Проповедь.</li> </ol>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
17.07.2023г. 18.07.2023г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка по городу.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья.</li> <li>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Настольные игры.</li> <li>5. Афанасьев День.</li> </ol> <p>История праздника, традиции, приметы.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Школа безопасности «Электробезопасность».</li> <li>7. «Клуб бывших гипертоников»</li> </ol> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

19.07.2023г.	9:00 - 11:00	<b>Неделя физической активности:</b> 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Неспешная прогулка Посещение городского парка «Юбилейный». 5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Ваше здоровье в ваших руках» на свежем воздухе. 6. Нейробика- развитие мозга, памяти и внимания.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
20.07.2023г.	13:00- 15:00		
21.07.2023г.			
24.07.2023г.	9:00 - 11:00	<b>День флориста:</b> 1. Посещение эко-парка «Каялов Бор». 2. История праздника и современные традиции. 3. Прогулка по парку, сбор полевых цветов. 4. Мастер - класс по созданию простого летнего букета. 5. Пикник.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
25.07.2023г.			
26.07.2023г.	9:00 - 11:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольные игры. 5. Творческие моменты. Рисуем с любовью простые летние рисунки своими руками. 6. Школа безопасности «Психологическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
27.07.2023г.	13:00- 15:00		
28.07.2023г.			

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.