

Утверждаю:
Начальник отдела комплексного социального
обслуживания населения



**План мероприятий
для посетителей Центра дневного пребывания
на май 2023года**

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
02.05.2023г.	8:00 – 12:00	Праздник Весны и Труда Культурно-досуговое мероприятие «Девять дней ликующего мая»: 1. Прогулка в городском парке «Юбилейный». 2. Дыхательная гимнастика на свежем воздухе. 3. Фотоконкурс «Как молоды мы были!». 4. Игра «Дачные истории». 5. Пикник.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
04.05.2023г.	8:00 – 12:00	Праздничное мероприятие «Поклонимся великим тем годам...»: 1. Песни Победы «Хотят ли русские войны...» в исполнении народного хора ветеранов «Славянка» под руководством Натальи Вячеславовны Тарабриной. 2. Стихи, рожденные в окопах «Поклонимся великим тем годам» в исполнении Ольги Владимировны Виткаловой. 3. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Звенит Победой май цветущий». 4. Чаепитие.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

<p>10.05.2023г. 12.05.2023г.</p>	<p>8:00 – 12:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рисуем с любовью. 5. Лекция – тренинг «Восстановление личностного и социального статуса получателей социальных услуг». 6. Школа безопасности «Центр по ГО и защите от ЧС» Лекция «Пожарная безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>15.05.2023г. 16.05.2023г.</p>	<p>8:00 – 12:00</p>	<p>День любви к деревьям: 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Прогулка на природе. Энергия леса – обнимаем деревья. 5. Гарденотерапия – высадка саженцев и цветов. 6. Игра-викторина «Что мы знаем о деревьях». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений на свежем воздухе. 8. Пикник на природе.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>17.05.2023г. 18.05.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>День борьбы с Артериальной Гипертонией. 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рукодельные процессы и снятие стресса. 5. Настольные игры. 6. Школа безопасности «Осторожно высокое давление!». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений и правильное дыхание.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

22.05.2023г. 23.05.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Арт-терапия 5. Психологический тренинг «Установление контакта». 6. Школа безопасности «Пищевая безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений. 	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
24.05.2023г. 25.05.2023г. 26.05.2023г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Вознесение Господне! <p>Духовная беседа иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора «Библейская история праздника».</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. «Клуб бывших гипертоников» <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
29.05.2023г.	9:00 – 12:00	<p>Всемирный день здорового пищеварения.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Правильное питание в пожилом возрасте». 5. Интеллектуально – познавательная игра «Путешествие в страну здорового питания». 6. Чайная церемония. Полезность и вкусность травяных чаев! 	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

30.05.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
31.05.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Онлайн-концерт. 5. Музыкальная терапия. 6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений	

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.