

Утверждено:  
Начальник отдела комплексного социального  
обслуживания населения

Скрынченко Л.Н.

2023г.



**План мероприятий**  
**для посетителей Центра дневного пребывания**  
**на март 2023года**

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
01.03.2023г. 02.03.2023г. 03.03.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Онлайн занятие по нейробике. 5. Арт-терапия «Магия цвета». Тема: цветовая палитра, оттенки. Сочетание цветов. Ваш любимый цвет? 6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулки». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
06.03.2023г. 07.03.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Международный женский день – 8 марта. Поздравления: За милых Дам! История праздника. 5. Концертная программа. 6. Викторина, конкурсы. 7. Чаепитие.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

09.03.2023г. 10.03.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка по городу.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья.</li> <li>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Настольная игра «Лото».</li> <li>5. Конкурс «Интеллектуалы».</li> <li>6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».</li> <li>7. «Клуб бывших гипертоников»</li> </ol> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
13.03.2023г. 14.03.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка по городу.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья.</li> <li>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Лекция: «Как правильно пользоваться техническими средствами реабилитации».</li> <li>5. Настольная игра «Соображарий».</li> <li>6. Школа безопасности «Юридическая безопасность».</li> <li>7. «Клуб бывших гипертоников»</li> </ol> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
15.03.2023г. 16.03.2023г. 17.03.2023г.	9:00 – 12:00 13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка по городу.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья.</li> <li>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Мастер-класс по созданию весеннего коллажа из подручных материалов. Что такое скрапбукинг? Как получить максимальное удовольствие от творческого процесса в данной технике.</li> <li>5. Настольная игра «Шашки».</li> <li>6. Школа безопасности «Безопасность в вашем доме».</li> <li>7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.</li> </ol>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

<p><b>20.03.2023г.</b> <b>21.03.2023г.</b></p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Психологический тренинг: Автопортрет. Возможность заглянуть внутрь себя, определить свои личные особенности характера, адекватный анализ. 5. Мастер – класс по созданию весенней открытки. Уроки скрапбукинга. 6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p><b>22.03.2023г.</b> <b>23.03.2023г.</b> <b>24.03.2023г.</b></p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Познавательная викторина « Географические шарады». 5. Онлайн концерт «Песни советских времен». 6. Школа безопасности «Эргоэкономика». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p><b>27.03.2023г.</b> <b>28.03.2023г.</b></p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Домино». 5. Беседа: У книжной полки. Ваши любимые книги? Выразительное прочтение стихов. 6. Школа безопасности «Противопожарная безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

29.03.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
30.03.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.	
31.03.2023г.		4. Настольная игра «Лото». 5. Рисуем с любовью. Мастер-класс «Абстракция». 6. Школа безопасности «Безопасность в общественных местах». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений	

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)

Пономарева Т.В.