|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Заместитель директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на август 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Прогулка в городском парке.  5. Игровая викторина «Звуки природы».  6. Школа безопасности «Противопожарная безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **02.08.2023г**  **03.08.2023г**  **04 .08.2023г** | 8:00 – 12:00 | **День памяти пророка Илии - престольный праздник города Россошь.**  1. Посещение Божественной литургии и праздничного молебна Ильинского кафедрального собора.  2. Прогулка по территории храмового комплекса с посещением ярмарки декоративно-прикладного искусства местного Дома ремесел культурно.  3. Смотровые площадки с казачьими играми и угощениями. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **07.08.2023г**  **08.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Анна летняя.  Народные приметы. Как праздновали на Руси.  5. Творческое занятие.  6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **09.08.2023г**  **10.08.2023г**  **11.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | **Праздник целителя Пантелеимона:**  1. Духовная беседа с иереем Олегом Мартыненко.  История и традиции, 5 обязательных дел, 6 запретов, кому помогает целитель.  Мощные молитвы.  2. Посещение храма с приложением к иконе Пантелеимона целителя, свеча за здравие и просьба о здоровье.  3. Прогулка по территории храмового комплекса. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **14.08.2023г**  **15.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | **Медоваый Спас:**  1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Отмечаем Медовый Спас.  Угощение и чаепитие – сладкий час!  5. Викторина под девизом: «Медовое настроение!».  6. «Пришел спас – ушло лето от нас» : тест о поверьях и традициях. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **16.08.2023г**  **17.08.2023г**  **18.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1.Трехлетий Спас – православная беседа.  Развлекательна шуточная игра: «Чудо-мешок». Конфетные пожелания – напутствия!  Презентация фото-фильма «Чудеса своими руками».  2. День Чуда – своими руками.  Мастер – класс – изготовление текстильной игрушки.  3. Психологический тренинг – беседа «Возможность проявления в творчестве. Живительная сила рукоделия».  3. Чаепитие.  4. Фотосессия. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Психолог:  Русанова Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **21.08.2023г**  **22.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Прогулка на природе, посвященная Дню сбора диких трав.  5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Фитотерапия. Польза и вред лечебных трав». | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **23.08.2023г**  **24.08.2023г**  **25 .08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | **Культурно-досуговое мероприятие «Мы помним, мы гордимся…»**  День разгрома немецко-фашистских войск в Курской битве.  1. Час истории «Курская битва: путь к Победе».  2. Мини-концерт «Победы праздничной салют». | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **28.08.2023г**  **29.08.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00 – 15:00 | **Успение Пресвятой Богородицы.**  1. Посещение праздничного богослужения.  2. Викторина «Ореховый Спас нам орешки припас».  3. Тест –викторина « Три Спаса на Руси». | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **30.08.2023г**  **31.08.2023г** |  | 1. Авто-прогулка.  2.День пляжа!  Проводим время на речке.  3. Шуточная пляжно-курортная викторина.  4. Пикник . | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.