|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на август 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
|  **01.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Прогулка в городском парке. 5. Игровая викторина «Звуки природы».6. Школа безопасности «Противопожарная безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **02.08.2023г****03.08.2023г****04 .08.2023г** | 8:00 – 12:00 | **День памяти пророка Илии - престольный праздник города Россошь.**1. Посещение Божественной литургии и праздничного молебна Ильинского кафедрального собора. 2. Прогулка по территории храмового комплекса с посещением ярмарки декоративно-прикладного искусства местного Дома ремесел культурно.3. Смотровые площадки с казачьими играми и угощениями. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **07.08.2023г****08.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Анна летняя. Народные приметы. Как праздновали на Руси.5. Творческое занятие.6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **09.08.2023г****10.08.2023г****11.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | **Праздник целителя Пантелеимона:**1. Духовная беседа с иереем Олегом Мартыненко.История и традиции, 5 обязательных дел, 6 запретов, кому помогает целитель.Мощные молитвы.2. Посещение храма с приложением к иконе Пантелеимона целителя, свеча за здравие и просьба о здоровье.3. Прогулка по территории храмового комплекса. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **14.08.2023г****15.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | **Медоваый Спас:**1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Отмечаем Медовый Спас.Угощение и чаепитие – сладкий час!5. Викторина под девизом: «Медовое настроение!».6. «Пришел спас – ушло лето от нас» : тест о поверьях и традициях. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **16.08.2023г****17.08.2023г****18.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1.Трехлетий Спас – православная беседа.Развлекательна шуточная игра: «Чудо-мешок». Конфетные пожелания – напутствия!Презентация фото-фильма «Чудеса своими руками».2. День Чуда – своими руками.Мастер – класс – изготовление текстильной игрушки.3. Психологический тренинг – беседа «Возможность проявления в творчестве. Живительная сила рукоделия».3. Чаепитие.4. Фотосессия.  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **21.08.2023г****22.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Прогулка на природе, посвященная Дню сбора диких трав.5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Фитотерапия. Польза и вред лечебных трав». | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **23.08.2023г****24.08.2023г****25 .08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | **Культурно-досуговое мероприятие «Мы помним, мы гордимся…»**День разгрома немецко-фашистских войск в Курской битве. 1. Час истории «Курская битва: путь к Победе».2. Мини-концерт «Победы праздничной салют». | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **28.08.2023г****29.08.2023г** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | **Успение Пресвятой Богородицы.**1. Посещение праздничного богослужения.2. Викторина «Ореховый Спас нам орешки припас».3. Тест –викторина « Три Спаса на Руси». | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **30.08.2023г****31.08.2023г** |  | 1. Авто-прогулка.2.День пляжа!Проводим время на речке.3. Шуточная пляжно-курортная викторина.4. Пикник . | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.