|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Исполняющий обязанности директораКУВО «УСЗН Россошанского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронина И.Н.  « » 2022г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на август 2022года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **02.08.2022г.** | 9:00 – 12:00 | 1. Автопрогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Контроль артериального давления.4. Консультирование по социально-бытовым вопросам. Тема: «Безопасное поведение в местах массового скопления людей».5. День памяти пророка Илии - престольный праздник города Россошь.6. Посещение Божественной литургии и праздничного молебна Ильинского кафедрального собора. 7. Прогулка по территории храмового комплекса с посещением ярмарки декоративно-прикладного искусства местного Дома ремесел культурно - досугового объединения «Вдохновение».8. Смотровые площадки с казачьими играми и угощениями. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **09.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений. 5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки. 6. Настольная игра: Домино. 7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений. 5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки. 6. Настольная игра: Домино. 7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть. |
| **11.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений. 5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». 6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Полный комплекс упражнений. 5.Творческие моменты - «Волшебный клубок». 6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть. |
| **16.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.5. Онлайн-занятие по нейробике (упражнение для развития мозга, памяти и внимания).6. Настольная игра: Сорви Башню!7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Тема: Осторожно мошенничество!  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.5. Онлайн-занятие по нейробике (упражнение для развития мозга, памяти и внимания).6. Настольная игра: Сорви Башню!7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Тема: Осторожно мошенничество! |
| **19.08.2022г.** | 9:00 – 12:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина первое упражнение.5. День Чуда – своими руками.Трехлетий Спас – православная беседа.Развлекательна шуточная игра: «Чудо-мешок». Конфетные пожелания – напутствия!Презентация фото-фильма «Чудеса своими руками»Мастер –класс – изготовление славянских оберегов.6. Чайная церемония.7. Фотосессия. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В.МКУК «Межпоселенческая библиотека имени А.Т. Прасолова».Автор и создатель изделий ручной работы Л. А. Черкасов |
| **23.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.5. Интерактивная игра «Соображарий».6. Занятие по арт-терапии «Пластилиновое вдохновение». Сеанс релаксации «Водопад».7. Школа безопасности. Тема: Пищевая безопасность. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.5. Интерактивная игра «Соображарий».6. Занятие по арт-терапии «Пластилиновое вдохновение». Сеанс релаксации «Водопад».7. Школа безопасности. Тема: Пищевая безопасность. |
| **26.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.6. Онлайн концерт «Старые песни о главном». 7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.6. Онлайн концерт «Старые песни о главном». 7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность. |
| **30.08.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрация внимания.6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».7. Школа безопасности. Тема: Эргоэкономика. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрация внимания.6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».7. Школа безопасности. Тема: Эргоэкономика. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.