|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Заместитель директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.    « » 2023г. |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на июль 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведения  мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **03.07.2023г.**  **04.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольные игры.  5. Творческое занятие.  6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».  7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **05.07.2023г.**  **06.07.2023г.**  **07.07.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00- 15:00 | **Рождество Иоанна Предтечи.**  1. Посещение храмового комплекса.  2. Библейская история «Рождество Иоанна Предтечи» и история праздника из уст иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора.  3. Живая беседа с Отцом Олегом. Вопросы и ответы.  4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **10.07.2023г.**  **11.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. День подбадривания одиноких.  Психологический тренинг:  «Одиночество – неизбежная часть жизни. Как справиться с одиночеством?»  5. Настольные игры.  6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Психолог:  Русанова Н.С.  Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **12.07.2023г.**  **13.07.2023г.**  **14.07.2023г** | 9:00 – 11:00  13:00- 15:00 | **Торжество Святых Апостолов Петра и Павла:**  1.Посещение праздничного богослужения в Ильинском Кафедральном Соборе.  2. Исповедь.  3. Причастие.  4. Проповедь. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **17.07.2023г.**  **18.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольные игры.  5. Афанасьев День.  История праздника, традиции, приметы.  6. Школа безопасности «Электробезопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **19.07.2023г.**  **20.07.2023г.**  **21.07.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00- 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Неспешная прогулка.  Посещение городского парка «Юбилейный».  5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Ваше здоровье в ваших руках» на свежем воздухе.  6. Нейробика- развитие мозга, памяти и внимания. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **24.07.2023г.**  **25.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **День флориста:**  1. Посещение эко-парка «Каялов Бор».  2. История праздника и современные традиции.  3. Прогулка по парку, сбор полевых цветов.  4. Мастер – класс по созданию простого летнего букета.  5. Пикник. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |
| **26.07.2023г.**  **27.07.2023г.**  **28.07.2023г.** | 9:00 – 11:00  13:00- 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.  2. Опрос о состоянии здоровья.  3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.  4. Настольные игры.  5. Творческие моменты. Рисуем с любовью простые летние рисунки своими руками.  6. Школа безопасности «Психологическая безопасность».  7. «Клуб бывших гипертоников»  Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:  Багрова О.А.  Донченко Н.Н.  Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)  Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.