|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на июль 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
|  **03.07.2023г.** **04.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольные игры. 5. Творческое занятие.6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **05.07.2023г.****06.07.2023г.****07.07.2023г** | 9:00 – 11:0013:00- 15:00 | **Рождество Иоанна Предтечи.**1. Посещение храмового комплекса.2. Библейская история «Рождество Иоанна Предтечи» и история праздника из уст иерея Олега Мартыненко клирика Ильинского Кафедрального Собора.3. Живая беседа с Отцом Олегом. Вопросы и ответы.4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **10.07.2023г.****11.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. День подбадривания одиноких.Психологический тренинг:«Одиночество – неизбежная часть жизни. Как справиться с одиночеством?»5. Настольные игры.6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Психолог:Русанова Н.С.Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **12.07.2023г.****13.07.2023г.****14.07.2023г** | 9:00 – 11:0013:00- 15:00 | **Торжество Святых Апостолов Петра и Павла:**1.Посещение праздничного богослужения в Ильинском Кафедральном Соборе.2. Исповедь.3. Причастие.4. Проповедь. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **17.07.2023г.****18.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольные игры.5. Афанасьев День.История праздника, традиции, приметы.6. Школа безопасности «Электробезопасность».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **19.07.2023г.****20.07.2023г.****21.07.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00- 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Неспешная прогулка.Посещение городского парка «Юбилейный».5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Ваше здоровье в ваших руках» на свежем воздухе.6. Нейробика- развитие мозга, памяти и внимания.  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **24.07.2023г.** **25.07.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **День флориста:**1. Посещение эко-парка «Каялов Бор».2. История праздника и современные традиции.3. Прогулка по парку, сбор полевых цветов.4. Мастер – класс по созданию простого летнего букета.5. Пикник. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **26.07.2023г.****27.07.2023г.****28.07.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00- 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольные игры.5. Творческие моменты. Рисуем с любовью простые летние рисунки своими руками.6. Школа безопасности «Психологическая безопасность».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.