|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Заместитель директора\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Головина О.В.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на июнь 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
|  **01.06.2023г** **02.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Онлайн-концерт. 5. Музыкальная терапия «Звуки природы».6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **05.06.2023г.****06.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **Пушкинский день «Я помню чудное мгновенье…»:**1. Час библиотерапии. Литературная беседа-познание «Пушкина читает весь мир!» из уст заведующей отделением по работе с инвалидами и лицами пожилого возраста МКУК межпоселенческая библиотека им. А.Т. Прасолова.2. Минуты пушкинской поэзии « Я помню чудное мгновение…» в исполнении детей волонтеров МБОУ СОШ №10.3. Квест «Загадки А.С. Пушкина». Конкурс и викторина.4. Пушкинская открытка «Мастер-класс».5. Беседа за чаем. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **07.06.2023г.****08.06.2023г.****09.06.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Творческие моменты.5. Настольные развивающие игры «Соображарий».6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **13.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День маленького путешествия:**1. Авто-прогулка по городу и в хутор Херсонский.2. Посещение контактного мини зоопарка «Зверюшки» х. Херсонский Россошанского района.3. Общение с жителями зоопарка, угощение из рук кроликов, морских свинок, декоративных курочек, песчаные мышки, фазаны и добрые лошади.4. Экскурсия и прогулка по территории зоопарка.5. Фото-сессия.6. Чаепитие на свежем воздухе.Поздравление наших именинников! | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **14.06.2023г.****15.06.2023г.****16.06.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Час рукоделия «Волшебный клубок».5. Настольные развлекательные игры «Сорви Башню».6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулок».7. Поздравление наших именинников!  Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **19.06.2023г.****20.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **Неделя физической активности:**1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Неспешная прогулкаПосещение городского парка «Юбилейный».5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Физическая активность в пожилом возрасте».  | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **22.06.2023г.** | 8:00 – 12:00 | **День памяти и скорби «Пусть свечи памяти горят…», посвященное Дню начало ВОВ:**1. Мастер – класс «Цветок памяти».2. Авто-прогулка с посещением памятных мест ВОВ и мемориалов. Торжественное возложение цветов.3. Свеча памяти и поминовение павших героев в храмовом комплексе.4. Информационный час «День памяти и скорби». | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **26.06.2023г.****27.06.2023г.** | 9:00 – 11:00 | **С днем пожилой молодежи!****Костюмированное тематическое мероприятие.** 1. Поздравление наших именников!2. Развлекательный сценарий:- игры-конкурсы- призы- мини-концерт3. Фото-сессия под девизом « Смотри на возраст веселей. Мы с каждым годом все сочней!».4. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **28.06.2023г.****29.06.2023г.****30.06.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Психологический тренинг «Установление контакта». 5. Аудио-терапия – расслабление нервной системы «Водопад».6. Школа безопасности «Психологическая безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог: Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.