|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Начальник отдела комплексного социального обслуживания населения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на март 2023 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.03.2023г.****02.03.2023г.****03.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4.Онлайн занятие по нейробике. 5. Арт-терапия «Магия цвета». Тема: цветовая палитра, оттенки. Сочетание цветов. Ваш любимый цвет?6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулки».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **06.03.2023г.****07.03.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Международный женский день – 8 марта. Поздравления: За милых Дам! История праздника.5. Концертная программа.6. Викторина, конкурсы.7. Чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **09.03.2023г.****10.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото».5. Конкурс «Интеллектуалы».6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **13.03.2023г.****14.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Лекция: «Как правильно пользоваться техническими средствами реабилитации».5. Настольная игра «Соображарий». 6. Школа безопасности « Юридическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **15.03.2023г.****16.03.2023г.****17.03.2023г.** | 9:00 – 12:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Мастер- класс по созданию весеннего коллажа из подручных материалов.Что такое скрапбукинг? Как получить максимальное удовольствие от творческого процесса в данной технике.5. Настольная игра «Шашки».6. Школа безопасности «Безопасность в вашем доме».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **20.03.2023г.****21.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Психологический тренинг: Автопортрет. Возможность заглянуть внутрь себя, определить свои личные особенности характера, адекватный анализ. 5. Мастер – класс по созданию весенней открытки. Уроки скрапбукинга.6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог: Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **22.03.2023г.****23.03.2023г.****24.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Познавательная викторина « Географические шарады».5. Онлайн концерт «Песни советских времен».6. Школа безопасности «Эргоэкономика».7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **27.03.2023г.****28.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Домино». 5. Беседа: У книжной полки. Ваши любимые книги? Выразительное прочтение стихов.6. Школа безопасности «Противопожарная безопасность».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **29.03.2023г.****30.03.2023г.****31.03.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото». 5. Рисуем с любовью. Мастер-класс «Абстракция».6. Школа безопасности «Безопасность в общественных местах».7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.