

Утверждаю:

Директор

КУРСО «УСЗН Россосанского района»

Воронина И.Н.

2022г.



План мероприятий

для посетителей Центра дневного пребывания
на сентябрь 2022года

| Дата | Время проведения мероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
|--------------|-------------------------------|---|--|
| 02.09.2022г. | 9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Занятие по развитию стратегического мышления, памяти и концентрации внимания: тренажер «КУБИК-РУБИК» 6. Мастер-класс «Рисуем с любовью». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Эргономика. 8. Авто-прогулка от центра до дома. | Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В. |

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p>05.09.2022г. 06.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <p>1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение первого упражнения «Метроном». Правильная техника. 5. Настольная игра: Домино. 6. Музыка воспоминаний « Ретро-концерт». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Лекарственная безопасность. 8. Авто-прогулка от центра до дома.</p> | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |
| <p>07.09.2022г 09.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <p>1. Авто-прогулка по городу от дома до центра.. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение второго упражнения «Взгляд в небо». Правильная техника. 5. Познавательное игровое мероприятие «Географические шарады». 6. Поэтические минуты. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Спекуляция на здоровье. Как распознать обман. 8. Авто-прогулка от центра до дома.</p> | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |

| | | | |
|------------------------------------|---|--|--|
| <p>12.09.2022г 13.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение третьего упражнения «Полурамка». Правильная техника. 5. Поздравление наших именинников. 6. Настольная игра: Магнитный словодел. 7. Международный день вязания. Мастер-класс по созданию коврика своими руками. 8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту. 9. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |
| <p>14.09.2022г 16.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение четвертого упражнения «Мыслитель». Правильная техника. 5. Настольная игра: Шашки. 6. Творческие моменты. Техника скрапбукинг. Создание коллажа. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Социальная безопасность. 8. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |

| | | | |
|------------------------------------|---|---|--|
| <p>19.09.2022г 20.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение пятого упражнения «Бабочка». Правильная техника. 5. Поздравление наших именинников. 5. Настольная игра: Сообразарий. Тренировка памяти, логики, мышления. 6. Творческие моменты. Чудо-аппликация из цветной бумаги. 7. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в быту. 8. Обучающая лекция «Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда. Правила пользования». 9. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |
| <p>21.09.2022г 23.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение шестого упражнения «Медведь». Правильная техника. 5. Рождество Пресвятой Богородицы. История праздника. Православная беседа. 6. Мастер-класс по созданию открытки своими руками «Христианские пожелания». 7. Школа безопасности. Тема лекции: Информационная безопасность. 8. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |

| | | | |
|------------------------------------|---|--|--|
| <p>26.09.2022г 27.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение седьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника. 5. Воздвижение Честного и Живоворящего Креста Господня. История праздника. Православная беседа. 6. Психологический тренинг «Мое хорошее настроение». 7. Развитие мелкой моторики «Алмазная мозайка». 8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность в ванной комнате. 9. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |
| <p>28.09.2022г 30.09.2022г</p> | <p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка по городу от дома до центра. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение восьмого упражнения «Подъемный кран». Правильная техника. 5. День Веры, Любви и Надежды. История праздника. Традиции и обычаи. 6. Круглый стол «Вселенскибабы именины». Интересные факты. 7. Настольная игра – головоломка «Металлический пазл». 8. Школа безопасности. Тема лекции: Безопасность во время прогулок. 9. Авто-прогулка от центра до дома. | <p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p> |