|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Начальник отдела комплексного социального обслуживания населения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Скрынченко Л.Н.  « » 2023г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на февраль 2023года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.02.2023г.****02.02.2023г.****03.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Сорви башню!». 5. Творческие моменты. Коллаж из цветной бумаги «Зимняя деревня».6. Школа безопасности « Электра-безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **06.02.2023г.****07.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Освещение вопросов по формированию здорового образа жизни. Лекция « Соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, как залог долголетия». 5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук. Снимаем стресс и напряжение с помощью рукоделия.6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **08.02.2023г.****09.02.2023г.****10.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото».5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук. Снимаем стресс и напряжение.6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **13.02.2023г.****14.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Тренинг «Общение и взаимодействие. Релаксация.Уменьшение стресса и беспокойства». Видеоролик «Звуки природы».5. Настольная игра «Соображарий». 6. Школа безопасности « Юридическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **15.02.2023г.****16.02.2023г.****17.02.2023г.** | 9:00 – 12:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рисуем с любовью.5. Настольная игра «Шашки». 6. Школа безопасности « Юридическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **20.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы.4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции» 5. Чаепитие.6. Школа безопасности « Безопасность в быту». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **21.02.2023г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка по достопримечательностям нашего города. Посещение памятника Второй мировой войны на мемориальном комплексе с Вечным огнем и памятника «Россошанцам – героям Гражданской войны».2. Концертная программа, посвященная «Дню защитника Отечества - 23 февраля».3. Совместное чаепитие. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **22.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы.4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции» 5. Чаепитие.6. Школа безопасности « Безопасность в быту». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.  Выполнение полного комплекса упражнений. | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| **27.02.2023г.****28.02.2023г.** | 9:00 – 11:0013:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка по городу.2. Опрос о состоянии здоровья.3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото». 5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок», создание ленточной пряжи, формирование клубков.6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников»Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений | Специалисты по социальной работе:Багрова О.А.Донченко Н.Н.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.