|  |  |
| --- | --- |
|   | Утверждаю:Исполняющий обязанности директораКУВО «УСЗН Россошанского района»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Воронина И.Н.  « » 2022г.  |

**План мероприятий**

**для посетителей Центра дневного пребывания**

**на июль 2022года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время проведениямероприятий | Наименование мероприятия | Исполнитель ФИО, должность |
| **01.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников».Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.5. Настольная игра: Домино.6. Мастер-класс «Винтажная бумага». Тонирование бумаги с помощью кофе.7. «Школа безопасности» для пожилых граждан и инвалидов. Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Провода и коврики в вашем доме.Как избежать падений. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников».Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.5. Настольная игра: Домино.6. Мастер-класс «Винтажная бумага». Тонирование бумаги с помощью кофе.7. «Школа безопасности» для пожилых граждан и инвалидов. Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Провода и коврики в вашем доме.Как избежать падений. |
| **06.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно первое упражнение комплекса «Метроном».5.С Наступающим Днем Семьи, Любви и Верности! Краткое повествование, история праздника, знакомство с символом – ромашкой. Рассказ о покровителях праздника 8 июля – Петре и Февронье.6. Музыкально-творческий час «Ромашка спряталась, поникли лютики…» Старые добрые песни советских лет о любви в исполнении серебряных волонтеров. Хоровое исполнение песни «Ромашка белая, лепесточки нежные».7. Волонтеры «Молодежь десятая» с самыми искренними пожеланиями.Прочтение стихов юношами и девушками 10 школы, посвященные семье, дедушкам, бабушкам, миру, добру и любви.8. Застольная игра «Ромашка». Исполнение желаний!9. Мастер- класс по созданию праздничной открытки и гербария из сухоцветов «День семьи, любви и верности» на долгую память.10. «Школа безопасности». Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне**.** | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В.  |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно первое упражнение комплекса «Метроном».5.С Наступающим Днем Семьи, Любви и Верности! Краткое повествование, история праздника, знакомство с символом – ромашкой. Рассказ о покровителях праздника 8 июля – Петре и Февронье.6. Музыкально-творческий час «Ромашка спряталась, поникли лютики…» Старые добрые песни советских лет о любви в исполнении серебряных волонтеров. Хоровое исполнение песни «Ромашка белая, лепесточки нежные».7. Волонтеры «Молодежь десятая» с самыми искренними пожеланиями.Прочтение стихов юношами и девушками 10 школы, посвященные семье, дедушкам, бабушкам, миру, добру и любви.8. Застольная игра «Ромашка». Исполнение желаний!9. Мастер- класс по созданию праздничной открытки и гербария из сухоцветов «День семьи, любви и верности» на долгую память.10. «Школа безопасности». Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне**.** |
| **08.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. С Днем Семьи, Любви и Верности! Прогулка в городском парке.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина на свежем воздухе.5. «Школа безопасности». Продолжение обучения навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. С Днем Семьи, Любви и Верности! Прогулка в городском парке.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина на свежем воздухе.5. «Школа безопасности». Продолжение обучения навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. |
| **12.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.5. Интерактивная игра «Ромашка»6. Настольная игра: Домино.7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина полный комплекс упражнений.5. Интерактивная игра «Ромашка»6. Настольная игра: Домино.7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. |
| **14.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина первое упражнение.5. Просмотр ретро-концерта «Песни прошлых лет».6. Настольная игра: Лото.7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина первое упражнение.5. Просмотр ретро-концерта «Песни прошлых лет».6. Настольная игра: Лото.7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне |
| **19.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно второе упражнение комплекса «Взгляд в небо». Работа над ошибками.5. Настольная игра «Лото». Для создания веселой атмосферы изучаем слэнг игры! Победителю игры – сюрприз. Проигравшим – фанты.6. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов.7. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты. Материал для домашнего прочтения. Подготовить вопросы к следующему занятию. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполняем правильно второе упражнение комплекса «Взгляд в небо». Работа над ошибками.5. Настольная игра «Лото». Для создания веселой атмосферы изучаем слэнг игры! Победителю игры – сюрприз. Проигравшим – фанты.6. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов.7. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты. Материал для домашнего прочтения. Подготовить вопросы к следующему занятию. |
| **21.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.5. Настольная игра «Сорви башню». 6. Музыкальная «Флэшмоб». 7. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. Завершение работы.8. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты в быту. Материал для домашнего прочтения. Закрепление материала. Ответы на вопросы. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.5. Настольная игра «Сорви башню». 6. Музыкальная «Флэшмоб». 7. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. Завершение работы.8. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты в быту. Материал для домашнего прочтения. Закрепление материала. Ответы на вопросы. |
| **26.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Магнитный словодел». Слово за слово, и пошло-поехало!6. Подготовка к празднику «День крещения Руси». Творческие моменты. Изготовление заготовок фигурок ангелов, голубей из цветного картона и бумаги по шаблону. Вырезание готовых деталей по контуру. Проявление фантазии в выборе цвета, материала.7. Школа безопасности. Тема: Противопожарная безопасность. | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Магнитный словодел». Слово за слово, и пошло-поехало!6. Подготовка к празднику «День крещения Руси». Творческие моменты. Изготовление заготовок фигурок ангелов, голубей из цветного картона и бумаги по шаблону. Вырезание готовых деталей по контуру. Проявление фантазии в выборе цвета, материала.7. Школа безопасности. Тема: Противопожарная безопасность. |
| **28.07.2022г.** | 9:00 – 11:00 | 1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Коротткая разминка. Психодинамическая ходьба на месте.5. Поздравление с праздником - Днем крещения Руси!Краткая история, значение и особенность праздника.6. Встреча со священнослужителем. Беседа – откровение – Обряд крещения на Руси: традиции и современность.7. Просмотр познавательного мультфильма «Князь Владимир».8.Тематический мастер-класс по созданию интерьерной подвески «Ангел - крещения» и гирлянды «Стая белоснежных голубей». Декор готового изделия. Сувенир на память! | Специалисты по социальной работе:Донченко Н.Н.Психолог:Русанова Н.С.Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)Пономарева Т.В. |
| 13:00 – 15:00 |  1. Авто-прогулка.2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Коротткая разминка. Психодинамическая ходьба на месте.5. Поздравление с праздником - Днем крещения Руси!Краткая история, значение и особенность праздника.6. Встреча со священнослужителем. Беседа – откровение – Обряд крещения на Руси: традиции и современность.7. Просмотр познавательного мультфильма «Князь Владимир».8.Тематический мастер-класс по созданию интерьерной подвески «Ангел - крещения» и гирлянды «Стая белоснежных голубей». Декор готового изделия. Сувенир на память! |

Исполнитель:

 Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.