

Утверждаю:
Начальник отдела комплексного социального обслуживания населения

Скрыщенко Л.П.
« _____ » _____ 2023г.



**План мероприятий
для посетителей Центра дневного пребывания
на апрель 2023года**

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
03.04.2023г. 04.04.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Психологический тренинг «Театр отношений. Я и ты». Развитие умения в установлении и поддержания психологического контакта в общении. 5. Настольная игра «Сорви башню!». 6. Школа безопасности «Безопасность в любую погоду». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
05.04.2023г. 06.04.2023г. 07.04.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Занятие по нейробике. упражнения для развития мозга, памяти и внимания. 5. Настольная игра «Магнитный словодел». 6. Школа безопасности «Я- пешеход». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

10.04.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
11.04.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Пластилинное вдохновение. 5. Настольная игра «Металлическая головоломка». 6. Школа безопасности «Психологическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	
12.04.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
13.04.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Занятие по арт-терапии. 5. Настольная игра «Соображарий». 6. Школа безопасности «Можно уберечься от травм?». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	
14.04.2023г.			
17.04.2023г.	9:00 – 12:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
18.04.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. С праздником: Христос Воскресе! 5. Мастер-класс поздравительная открытка. 6. Школа безопасности «Опасность у Вас дома». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	

19.04.2023г. 20.04.2023г. 21.04.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото». 5. Мастер – класс по созданию объемных цветов. 6. Школа безопасности «Вредные привычки и их влияние на здоровый образ жизни». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
24.04.2023г. 25.04.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Интеллектуалы». 5. Онлайн концерт «Ностальгия». 6. Школа безопасности «Мы – пассажиры. Безопасность пассажиров». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
26.04.2023г. 27.04.2023г. 28.04.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Домино». 5. Музыкальная терапия. 6. Школа безопасности «Действия при пожаре». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.