

Утверждаю:

Исполняющий обязанности директора
КУВО «УСЗН Россошанского района»

Воронина И.Н.

2022г.



План мероприятий

для посетителей Центра дневного пребывания

на июль 2022года

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
01.07.2022г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. 5. Настольная игра: Домино. 6. Мастер-класс «Винтажная бумага». Тонирование бумаги с помощью кофе. 7. «Школа безопасности» для пожилых граждан и инвалидов. Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Провода и коврики в вашем доме. Как избежать падений.	Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
	13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. 5. Настольная игра: Домино. 6. Мастер-класс «Винтажная бумага». Тонирование бумаги с помощью кофе. 7. «Школа безопасности» для пожилых граждан и инвалидов. Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Провода и коврики в вашем доме. Как избежать падений.	

06.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполняем правильно первое упражнение комплекса «Метроном». 5.С Наступающим Днем Семьи, Любви и Верности! Краткое повествование, история праздника, знакомство с символом – ромашкой. Рассказ о покровителях праздника 8 июля – Петре и Февронье. 6. Музыкально-творческий час «Ромашка спряталась, поникли лютики...» Старые добрые песни советских лет о любви в исполнении серебряных волонтеров. Хоровое исполнение песни «Ромашка белая, лепесточки нежные». 7. Волонтеры «Молодежь десятая» с самыми искренними пожеланиями. Прочтение стихов юношами и девушками 10 школы, посвященные семье, дедушкам, бабушкам, миру, добру и любви. 8. Застольная игра «Ромашка». Исполнение желаний! 9. Мастер- класс по созданию праздничной открытки и гербария из сухоцветов «День семьи, любви и верности» на долгую память. 10. «Школа безопасности». Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	<p style="text-align: center;"> Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В. </p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполняем правильно первое упражнение комплекса «Метроном». 5.С Наступающим Днем Семьи, Любви и Верности! Краткое повествование, история праздника, знакомство с символом – ромашкой. Рассказ о покровителях праздника 8 июля – Петре и Февронье. 6. Музыкально-творческий час «Ромашка спряталась, поникли лютики...» Старые добрые песни советских лет о любви в исполнении серебряных волонтеров. Хоровое исполнение песни «Ромашка белая, лепесточки нежные». 7. Волонтеры «Молодежь десятая» с самыми искренними пожеланиями. Прочтение стихов юношами и девушками 10 школы, посвященные семье, дедушкам, бабушкам, миру, добру и любви. 8. Застольная игра «Ромашка». Исполнение желаний! 9. Мастер- класс по созданию праздничной открытки и гербария из сухоцветов «День семьи, любви и верности» на долгую память. 10. «Школа безопасности». Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	

08.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. С Днем Семьи, Любви и Верности! Прогулка в городском парке. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной на свежем воздухе. 5. «Школа безопасности». Продолжение обучения навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	<p>Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. С Днем Семьи, Любви и Верности! Прогулка в городском парке. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной на свежем воздухе. 5. «Школа безопасности». Продолжение обучения навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	
12.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной полный комплекс упражнений. 5. Интерактивная игра «Ромашка» 6. Настольная игра: Домино. 7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	<p>Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной полный комплекс упражнений. 5. Интерактивная игра «Ромашка» 6. Настольная игра: Домино. 7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне. 	

14.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонины первое упражнение. 5. Просмотр ретро-концерта «Песни прошлых лет». 6. Настольная игра: Лото. 7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне 	<p style="text-align: center;"> Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В. </p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонины первое упражнение. 5. Просмотр ретро-концерта «Песни прошлых лет». 6. Настольная игра: Лото. 7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Обучение навыкам безопасного поведения в быту: Безопасность на кухне 	
19.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонины. Выполняем правильно второе упражнение комплекса «Взгляд в небо». Работа над ошибками. 5. Настольная игра «Лото». Для создания веселой атмосферы изучаем слэнг игры! Победителю игры – сюрприз. Проигравшим – фанты. 6. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. 7. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты. Материал для домашнего прочтения. Подготовить вопросы к следующему занятию. 	<p style="text-align: center;"> Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В. </p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонины. Выполняем правильно второе упражнение комплекса «Взгляд в небо». Работа над ошибками. 5. Настольная игра «Лото». Для создания веселой атмосферы изучаем слэнг игры! Победителю игры – сюрприз. Проигравшим – фанты. 6. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. 	

		7. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты. Материал для домашнего прочтения. Подготовить вопросы к следующему занятию.	
21.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Сорви башню». 6. Музыкальная «Флэшмоб». 7. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. Завершение работы. 8. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты в быту. Материал для домашнего прочтения. Закрепление материала. Ответы на вопросы. 	<p>Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Сорви башню». 6. Музыкальная «Флэшмоб». 7. Творческие моменты. Проведение мастер – класса по созданию ароматного саше из сухоцветов. Завершение работы. 8. Школа безопасности. Тема: Безопасность на кухне. Использование чайника и газовой плиты в быту. Материал для домашнего прочтения. Закрепление материала. Ответы на вопросы. 	
26.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Магнитный словодел». Слово за слово, и пошло-поехало! 6. Подготовка к празднику «День крещения Руси». Творческие моменты. Изготовление заготовок фигурок ангелов, голубей из цветного картона и бумаги по шаблону. Вырезание готовых деталей по контуру. Проявление фантазии в выборе цвета, материала. 7. Школа безопасности. Тема: Противопожарная безопасность. 	<p>Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог:</p>

	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений. 5. Настольная игра «Магнитный словодел». Слово за слово, и пошло-поехало! 6. Подготовка к празднику «День крещения Руси». Творческие моменты. Изготовление заготовок фигурок ангелов, голубей из цветного картона и бумаги по шаблону. Вырезание готовых деталей по контуру. Проявление фантазии в выборе цвета, материала. 7. Школа безопасности. Тема: Противопожарная безопасность. 	<p>Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
28.07.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Короткая разминка. Психодинамическая ходьба на месте. 5. Поздравление с праздником - Днем крещения Руси! Краткая история, значение и особенность праздника. 6. Встреча со священнослужителем. Беседа – откровение – Обряд крещения на Руси: традиции и современность. 7. Просмотр познавательного мультфильма «Князь Владимир». 8. Тематический мастер-класс по созданию интерьерной подвески «Ангел - крещения» и гирлянда «Стая белоснежных голубей». Декор готового изделия. Сувенир на память! 	<p>Специалисты по социальной работе: Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Авто-прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Короткая разминка. Психодинамическая ходьба на месте. 5. Поздравление с праздником - Днем крещения Руси! Краткая история, значение и особенность праздника. 6. Встреча со священнослужителем. Беседа – откровение – Обряд крещения на Руси: традиции и современность. 7. Просмотр познавательного мультфильма «Князь Владимир». 8. Тематический мастер-класс по созданию интерьерной подвески «Ангел - крещения» и гирлянда «Стая белоснежных голубей». Декор готового изделия. Сувенир на память! 	

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.