

Утверждаю:
Начальник отдела комплексного социального
обслуживания населения

Скрынченко Л.Н.

2023г.



План мероприятий
для посетителей Центра дневного пребывания
на февраль 2023года

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО. должность
01.02.2023г. 02.02.2023г. 03.02.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Сорви бабочку!». 5. Творческие моменты. Коллаж из цветной бумаги «Зимняя деревня». 6. Школа безопасности « Электра-безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
06.02.2023г. 07.02.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Освещение вопросов по формированию здорового образа жизни. Лекция « Соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, как залог долголетия». 5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук. Снимаем стресс и напряжение с помощью рукоделия. 6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

08.02.2023г. 09.02.2023г. 10.02.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото». 5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок» - развитие мелкой моторики рук. Снимаем стресс и напряжение. 6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
13.02.2023г. 14.02.2023г.	9:00 – 11:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Тренинг «Общение и взаимодействие. Релаксация. Уменьшение стресса и беспокойства». Видеоролик «Звуки природы». 5. Настольная игра «Соображарий». 6. Школа безопасности « Юридическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
15.02.2023г. 16.02.2023г. 17.02.2023г.	9:00 – 12:00 13:00 – 15:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Рисуем с любовью. 5. Настольная игра «Шашки». 6. Школа безопасности « Юридическая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

<p>20.02.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы. 4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции» 5. Чаепитие. 6. Школа безопасности « Безопасность в быту». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>21.02.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по достопримечательностям нашего города. Посещение памятника Второй мировой войны на мемориальном комплексе с Вечным огнем и памятника «Россошанцам – героям Гражданской войны». 2. Концертная программа, посвященная «Дню защитника Отечества - 23 февраля». 3. Совместное чаепитие.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>22.02.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00 13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Традиции славянского праздника – Масленицы. Узкая, широкая Масленица. Интересные факты и приметы. 4. Словесная тематическая викторина «Масленица и народные традиции» 5. Чаепитие. 6. Школа безопасности « Безопасность в быту». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

27.02.2023г.	9:00 - 11:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
28.02.2023г.	13:00 - 15:00	3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Настольная игра «Лото». 5. Минуты рукоделия «Волшебный клубок», создание ленточной пряжи, формирование клубков. 6. Школа безопасности « Пищевая безопасность». 7. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений	

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.