

Утверждаю:
Заместитель директора

_____ Головина О.В.

« _____ » _____ 2023г.

План мероприятий
для посетителей Центра дневного пребывания
на июнь 2023года

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
01.06.2023г. 02.06.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Онлайн-концерт. 5. Музыкальная терапия «Звуки природы». 6. Школа безопасности «Лекарственная безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Выполнение полного комплекса упражнений	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
05.06.2023г. 06.06.2023г.	8:00 – 12:00	Пушкинский день «Я помню чудное мгновенье...»: 1. Час библиотерапии. Литературная беседа-познание «Пушкина читает весь мир!» из уст заведующей отделением по работе с инвалидами и лицами пожилого возраста МКУК межпоселенческая библиотека им. А.Т. Прасолова. 2. Минуты пушкинской поэзии « Я помню чудное мгновение...» в исполнении детей волонтеров МБОУ СОШ №10. 3. Квест «Загадки А.С. Пушкина». Конкурс и викторина. 4. Пушкинская открытка «Мастер-класс». 5. Беседа за чаем.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.

<p>07.06.2023г.</p> <p>08.06.2023г.</p> <p>09.06.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p> <p>13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья.</p> <p>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. Творческие моменты.</p> <p>5. Настольные развивающие игры «Соображарий».</p> <p>6. Школа безопасности «Осторожно мошенники!».</p> <p>7. «Клуб бывших гипертоников»</p> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина.</p> <p>Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	<p>Специалисты по социальной работе:</p> <p>Багрова О.А.</p> <p>Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)</p> <p>Пономарева Т.В.</p>
<p>13.06.2023г.</p>	<p>8:00 – 12:00</p>	<p>День маленького путешествия:</p> <p>1. Авто-прогулка по городу и в хутор Херсонский.</p> <p>2. Посещение контактного мини зоопарка «Зверюшки» х. Херсонский Россошанского района.</p> <p>3. Общение с жителями зоопарка, угощение из рук кроликов, морских свинок, декоративных курочек, песчаные мышki, фазаны и добрые лошади.</p> <p>4. Экскурсия и прогулка по территории зоопарка.</p> <p>5. Фото-сессия.</p> <p>6. Чаепитие на свежем воздухе.</p> <p>Поздравление наших именинников!</p>	<p>Специалисты по социальной работе:</p> <p>Багрова О.А.</p> <p>Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)</p> <p>Пономарева Т.В.</p>
<p>14.06.2023г.</p> <p>15.06.2023г.</p> <p>16.06.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p> <p>13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка по городу.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья.</p> <p>3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. Час рукоделия «Волшебный клубок».</p> <p>5. Настольные развлекательные игры «Сорви Башню».</p> <p>6. Школа безопасности «Безопасность во время прогулок».</p> <p>7. Поздравление наших именинников!</p> <p>Чаепитие.</p>	<p>Специалисты по социальной работе:</p> <p>Багрова О.А.</p> <p>Донченко Н.Н.</p> <p>Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)</p> <p>Пономарева Т.В.</p>

<p>19.06.2023г. 20.06.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>Неделя физической активности: 1. Авто-прогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья. 3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Неспешная прогулка Посещение городского парка «Юбилейный». 5. Лекция заведующей отделением медицинской профилактики БУЗ ВО «Россошанская РБ» Лозенко В.А. «Физическая активность в пожилом возрасте».</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>22.06.2023г.</p>	<p>8:00 – 12:00</p>	<p>День памяти и скорби «Пусть свечи памяти горят...», посвященное Дню начало ВОВ: 1. Мастер – класс «Цветок памяти». 2. Авто-прогулка с посещением памятных мест ВОВ и мемориалов. Торжественное возложение цветов. 3. Свеча памяти и поминовение павших героев в храмовом комплексе. 4. Информационный час «День памяти и скорби».</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>26.06.2023г. 27.06.2023г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>С днем пожилой молодежи! Костюмированное тематическое мероприятие. 1. Поздравление наших именинников! 2. Развлекательный сценарий: - игры - конкурсы - призы - мини-концерт 3. Фото-сессия под девизом «Смотри на возраст веселей. Мы с каждым годом все сочнеей!». 4. Чаепитие.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

28.06.2023г.	9:00 – 11:00	1. Авто-прогулка по городу.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Психолог: Русанова Н.С. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
29.06.2023г.	13:00 – 15:00	2. Опрос о состоянии здоровья.	
30.06.2023г.		3. Контроль артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. Психологический тренинг «Установление контакта». 5. Аудио-терапия – расслабление нервной системы «Водопад». 6. Школа безопасности «Психологическая безопасность». 7. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонина. Выполнение полного комплекса упражнений	

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)

Пономарева Т.В.

