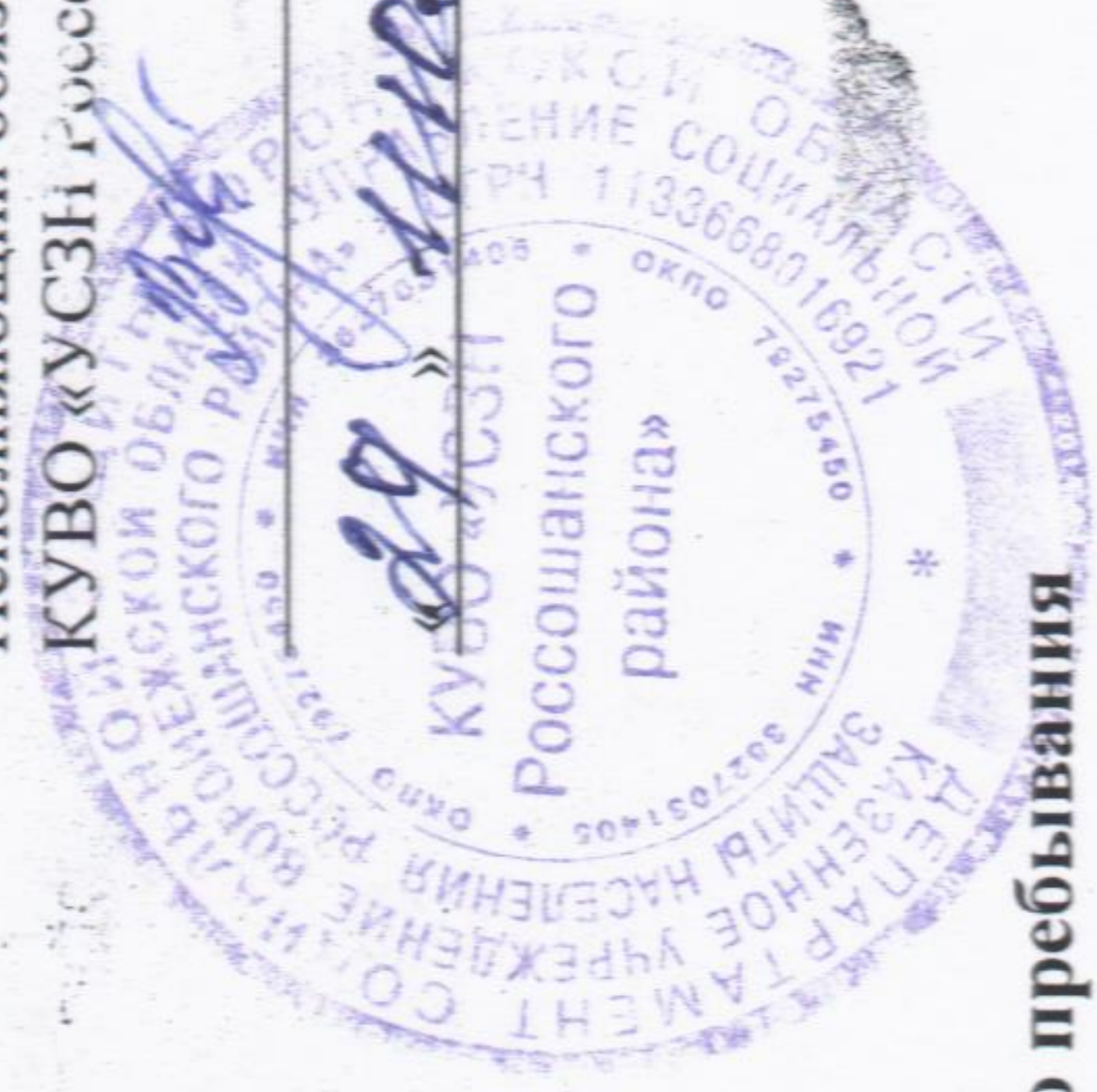


Утверждаю:  
Исполняющий обязанности директора  
КУВО «УСЗН Россосанского района»  
Воронина И.Н.

2022г.



Планирование мероприятий

для посетителей Центра дневного пребывания

на август 2022года

Дата	Время проведения мероприятий	Наименование мероприятия	Исполнитель ФИО, должность
02.08.2022г.	9:00 – 12:00	1. Автопрогулка по городу. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Контроль артериального давления. 4. Консультирование по социально-бытовым вопросам. Тема: «Безопасное поведение в местах массового скопления людей». 5. День памяти пророка Илии - престольный праздник города Россосшь. 6. Посещение Божественной литургии и праздничного молебна Ильинского кафедрального собора. 7. Прогулка по территории храмового комплекса с посещением ярмарки декоративно-прикладного искусства местного Дома ремесел культурно - досугового объединения «Вдохновение». 8. Смотровые площадки с казачьими играми и угощениями.	Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Донченко Н.Н. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.
09.08.2022г.	9:00 – 11:00	1. Прогулка. 2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки. 3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения. 4. «Клуб бывших гипертоников» Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Полный комплекс упражнений. 5. Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки.	

		<p>6. Настольная игра: Домино.</p> <p>7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть.</p> <p>1. Прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников»</p> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Полный комплекс упражнений.</p> <p>5. Творческие моменты - «Волшебный клубок». Подготовка материала для выполнения коврика ручной работы. Создание ленточной пряжи из старых вещей: нарезка трикотажного полотна на полоски по схеме, связывание полосок между собой, формирование пряжи в общие клубки.</p> <p>6. Настольная игра: Домино.</p> <p>7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» I часть.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
<p>11.08.2022г.</p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>1. Прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников»</p> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Полный комплекс упражнений.</p> <p>5. Творческие моменты - «Волшебный клубок».</p> <p>6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».</p> <p>7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	<p>13:00 – 15:00</p>	<p>1. Прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников»</p> <p>Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишониной. Полный комплекс упражнений.</p> <p>5. Творческие моменты - «Волшебный клубок».</p> <p>6. Онлайн-занятие «Профилактика и восстановление после простудных заболеваний с помощью дыхательной гимнастики».</p> <p>7. Школа безопасности. Видео-урок «Правила поведения в общественных местах» II часть.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>

16.08.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</li> <li>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонаина полный комплекс упражнений.</li> <li>5. Онлайн-занятие по нейропсихологии (упражнение для развития мозга, памяти и внимания).</li> <li>6. Настольная игра: Сорви Башню!</li> <li>7. «Школа безопасности». Проведение консультации. Тема: Осторожно мошенничество!</li> </ol>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
19.08.2022г.	9:00 – 12:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</li> <li>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонаина первое упражнение.</li> <li>5. День Чуда – своими руками. Трехлетний Спас – православная беседа. Развлекательная шуточная игра: «Чудо-мешок». Конфетные пожелания – напутствия! Презентация фото-фильма «Чудеса своими руками» Мастер –класс – изготовление славянских оберегов. 6. Чайная церемония. 7. Фотосессия.</li> </ol>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В. МКУК «Межпоселенческая библиотека имени А.Т. Прасолова». Автор и создатель изданий ручной работы Л. А. Черкасов</p>
23.08.2022г.	9:00 – 11:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</li> <li>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</li> <li>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишонаина. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.</li> <li>5. Интерактивная игра «Соображарий».</li> <li>6. Занятие по арт-терапии «Пластилинное вдохновение». Сеанс релаксации «Водопад».</li> <li>7. Школа безопасности. Тема: Пищевая безопасность.</li> </ol>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)</p>
	13:00 – 15:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Авто-прогулка.</li> <li>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</li> </ol>	

		<p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишоница. Выполняем правильно третье упражнение комплекса «Полурамка». Работа над ошибками.</p> <p>5. Интерактивная игра «Соображай!».</p> <p>6. Занятие по арт-терапии «Пластичное вдохновение». Сеанс релаксации «Волшебный».</p> <p>7. Школа безопасности. Тема: Психологическая безопасность.</p>	<p>Пономарева Т.В.</p>
<p><b>26.08.2022г.</b></p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>1. Авто-прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишоница. Выполнение полного комплекса упражнений.</p> <p>5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.</p> <p>6. Онлайн концерт «Старые песни о главном».</p> <p>7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	<p>13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишоница. Выполнение полного комплекса упражнений.</p> <p>5. Настольная игра «Шашки». Тренировка логики, памяти и сообразительности.</p> <p>6. Онлайн концерт «Старые песни о главном».</p> <p>7. Школа безопасности. Тема: Электробезопасность.</p>	
<p><b>30.08.2022г.</b></p>	<p>9:00 – 11:00</p>	<p>1. Авто-прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишоница. Выполнение полного комплекса упражнений.</p> <p>5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрация внимания.</p> <p>6. Мастер-класс «Рисуем с любовью».</p> <p>7. Школа безопасности. Тема: Эргономика.</p>	<p>Специалисты по социальной работе: Багрова О.А. Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания) Пономарева Т.В.</p>
	<p>13:00 – 15:00</p>	<p>1. Авто-прогулка.</p> <p>2. Опрос о состоянии здоровья, отдых после прогулки.</p> <p>3. Измерение температуры тела и артериального давления с фиксацией в журнал наблюдения.</p> <p>4. «Клуб бывших гипертоников». Гимнастика для шеи доктора А.Ю. Шишоница. Выполнение полного комплекса упражнений.</p>	

			5. Тренажер «КУБИК-РУБИК». Развитие стратегического мышления, памяти и концентрации внимания. 6. Мастер-класс «Рисуем с любовью». 7. Школа безопасности. Тема: Эргономика.	
--	--	--	--	--

Исполнитель:

Заместитель начальника отдела КСОН (центр дневного пребывания)



Пономарева Т.В.