

Казенное учреждение Воронежской области « Управление социальной защиты населения Россошанского района»

КУВО « УСЗН Россошанского района»

Приложение № *2*  
к приказу КУВО « УСЗН  
Россошанского района»  
от «*30*» *12* 2022г. №*460*Д

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ  
КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ  
« СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ  
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ»  
В КУВО « УСЗН РОССОШАНСКОГО РАЙОНА»**

№ п/п	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственный
1.	<p>Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников:</p> <p>низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В. Специалист по охране труда Кальвейт А.К.</p>
2.	<p>Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов, система контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации оздоровительных мероприятий.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Специалист по охране труда Кальвейт А.К.</p>
3.	<p>Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы</p>	<p>Апрель, октябрь</p>	<p>Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Начальники отделов: Мазухина Н.В., Немова А.А., Фисенко Т.Н., Бондаренко О.А., Реуцкая Н.Н., Мужикова Е.А.</p>
4.	<p>Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризация сотрудников. Проведение вакцинации работников.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В. Заместитель главного бухгалтера Кальвейт О.В.</p>
5.	<p>Организация системы поощрения за работу по укреплению здоровья на</p>	<p>В течении года</p>	<p>Директор Воронина И.Н.</p>

	рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.			
6.	Организация культурного досуга сотрудников	В течении года	Профсоюзный комитет	
7.	Организация участия в тематических лекциях, сопровождающих реализацию корпоративных программ по сохранению и укреплению здоровья работников организации.	В течении года	Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В.	
8.	Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В.	
9.	Участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах.	В течении года	Профсоюзный комитет	
10.	Использование гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.	Постоянно	Заместитель директора Головина О.В.	
11.	Участие в программе «ГТО»	Постоянно	Профсоюзный комитет	
12.	Дни здоровья- проведение акции «На работу пешком», «Неделя без автомобиля»	Постоянно	Профсоюзный комитет	
13.	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе.	Постоянно	Профсоюзный комитет	
14.	Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, летний отдых.	Постоянно	Профсоюзный комитет	

15.	Организация посещения работниками занятий в группе фитнес	Постоянно	Профсоюзный комитет
16.	Участие работников в спортивных соревнованиях « Папа, мама, я- спортивная семья»	Постоянно	Профсоюзный комитет
17.	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов( плакаты, буклеты, листовки), организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания.	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В.
18.	Обеспечение сотрудников в течении рабочего времени свободным доступом к питьевой воде	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К.
19.	Обеспечение возможности приема пищи сотрудникам в специально оборудованных местах для приема пищи.	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К.
20.	Проведение тематических Дней здорового питания.	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В.
21.	Контроль за соблюдением Федерального закона от 23.02.2013 года №15 –ФЗ « Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К.
22.	Установление запрета на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест общего пользования и территории знаками,	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К.

	запрещающими курение)			
23.	Информирование о вредных воздействиях курения с использованием все возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья.	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К.	
24.	Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	Постоянно	Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В. Психолог Русанова Н.С.	
25.	Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование, оценка риска, возникновение хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.)	Постоянно	Специалист по охране труда Кальвейт А.К. Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В.	
26.	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешное выполнение задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом	Постоянно	Директор Воронина И.Н.	
27.	Удовлетворение базовых потребностей работника. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность	Постоянно	Директор Воронина И.Н.	
28.	Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость,	Постоянно	Начальники отделов: Мазухина Н.В., Немова А.А., Фисенко Т.Н., Бондаренко О.А., Реуцкая Н.Н., Мужикова Е.А., Скрынченко Л.Н.	

	целестремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимности поддержки и доверия.		
29.	Оборудование комнат психоэмоциональной разгрузки	Постоянно	Заместитель начальника отдела КСОН Пономарева Т.В Психолог Русанова Н.С.